



NUMINUS

Programme pour Session 1

RÉDUCTION DES MÉFAITS ET INTÉGRATION POUR LES PSYCHÉDÉLIQUES

HEURE (HE)	HEURE (HNEC)	PROGRAMME	DÉTAILS
12h30 (20 min)	18h30 (20 min)	Accueil et mise en contexte	
12h50 (20 min)	18h50 (20 min)	Introduction	Activité de respiration
13h10 (15 min)	19h10 (15 min)	Historique, actuel et mécanismes	
13h25 (20 min)	19h25 (20 min)	Survol PHRI	
13h45 (15 min)	19h45 (15 min)	Pause	
14h00 (55 min)	20h00 (55 min)	Évaluation et étude de cas	Travail en groupe
14h55 (15 min)	20h55 (15 min)	État d'esprit et contexte	
15h10 (15 min)	21h10 (15 min)	Préparation : aperçu	
15h25 (10 min)	21h25 (10 min)	Préparation : intentions	
15h35 (25 min)	21h35 (25 min)	Questions et fermeture	